

# Ansiedad y depresión en la adolescencia claves para la resiliencia

**13 de noviembre**

11:00 a 13:30  
(Aula virtual)

Este espacio, ofrece claves para **identificar trastornos de ansiedad y depresión en la adolescencia, y facilita recursos para la promoción de la resiliencia** en jóvenes que puedan estar viviendo este tipo de situaciones.

Esta etapa, caracterizada por cambios significativos a nivel físico, social y en el neurodesarrollo, puede estar marcada por desafíos que deriven en **alteraciones mentales, temporales o permanentes, que es necesario identificar y abordar de manera temprana.**

El curso, se plantea desde una perspectiva holística, facilitando un **acompañamiento efectivo y un abordaje integral**, que garantice el desarrollo de la resiliencia.

## ¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Profesionales de diferentes ámbitos que trabajan con adolescentes

## CONTENIDOS

- Adolescencia, cambios y salud mental.
- Ansiedad y depresión: sintomatología e impacto en esta etapa.
- Identificando señales de alarma.
- Claves para la promoción de la resiliencia.

Más Información e Inscripción:

[www.agintzari.com/formacion](http://www.agintzari.com/formacion) | [formacion@bogankoop.eus](mailto:formacion@bogankoop.eus) | tlf.: 94.474.52.55

## METODOLOGÍA

---

El desarrollo de la formación intercala la transmisión de conocimiento a través de aportes teóricos junto con una metodología **práctica, activa y participativa, que fomenta la reflexión personal y grupal y el aprendizaje colaborativo.**

La formación se realizará **de manera online a través de Teams en una sesión en directo**, y el grupo estará formado por un **mínimo de 8 y un máximo de 30 personas.**



Con el fin de fomentar la participación y el aprendizaje significativo, se recomienda **activar** la cámara y el micrófono.

## FORMADORA

---

**Elizabeth Mendizabal Esteban** Psicóloga y psicoterapeuta de familia y de pareja, EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar). Formación especializada en terapia individual sistémica.

Desde el año 2009 trabaja como **psicóloga en los Servicios Sociales de Base** de diferentes municipios de Bizkaia, realizando labores de valoración e intervención en el ámbito de protección de menores.

Además, es **Psicoterapeuta del Servicio Arlobi-ADOPTIA** de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS, como especialista en protección de menores, adopción y acogimiento familiar, y en el servicio [Betirako](#), proporcionando atención psicológica en procesos de duelo.

Experiencia en [formación](#) a profesionales de la enseñanza y la intervención social en materia de protección de menores, adopción y acogimiento familiar, y en la dinamización de talleres para alumnado y familias.



Más Información e Inscripción:

[www.agintzari.com/formacion](http://www.agintzari.com/formacion) | [formacion@bogankoop.eus](mailto:formacion@bogankoop.eus) | tlf.: 94.474.52.55