



Esta formación se acerca a la salud mental en la adolescencia y facilita herramientas para la intervención a nivel individual y con perspectiva comunitaria.

La salud mental se ha convertido en una de las preocupaciones más relevantes tanto para la sociedad en general como para el conjunto de profesionales que trabajan con población adolescente. Los síntomas de malestar psicológico son cada vez más notorios y se han visto agravadas las situaciones de aislamiento y soledad.

Ante esta situación, con el fin de **prevenir riesgos asociados a la salud mental**, en este curso trabajaremos estrategias para promover el empoderamiento tanto individual como colectivo, y generar una **red de apoyo comunitario que actúe como elemento de contención y resiliencia**.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Profesionales en contacto directo con jóvenes, tanto en la promoción y prevención, como en la intervención. Profesionales del ámbito psicosocial, educativo y sanitario.

Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@bogankoop.eus | tlf.: 94.474.52.55

OBJETIVOS

- Proporcionar conocimientos sobre el **desarrollo de la adolescencia**.
- Comprender las **alteraciones mentales** más prevalentes en la población adolescente.
- **Identificar señales** de una posible alteración mental y prevenir situaciones de riesgo.
- Conocer **herramientas de vinculación** con adolescentes.
- Desarrollar estrategias de **intervención individual y comunitaria**.

CONTENIDOS

- **La adolescencia:** qué implican los cambios físicos, psicológicos y sociales.
- El concepto de **salud mental** y las alteraciones más comunes.
- Las **conductas saludables y de riesgo** en la salud mental juvenil.
- **Estrategias de vinculación e intervención** individual con adolescentes.
- **La comunidad resiliente:** promoción de un contexto de apoyo, protección y promoción de la salud mental.
- Aplicación en **casos prácticos**.

METODOLOGÍA

Metodología **participativa** con aportaciones **teóricas**, acompañadas por **sesiones prácticas**, donde se realizará una transferencia de los conocimientos y habilidades adquiridas para su aplicación en contextos reales. Se realizarán ejercicios individuales y grupos de trabajo.

Al final del curso, se enviará a las personas participantes el material con los contenidos del mismo.



Con el fin de fomentar la participación y el aprendizaje significativo, se recomienda **activar** la cámara y el micrófono.

Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@bogankoop.eus | tlf.: 94.474.52.55

FORMADORA

Elizabeth Mendizabal Esteban, Psicóloga y psicoterapeuta de familia y de pareja, EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar). Formación especializada en terapia individual sistémica.

Desde el año 2009 trabaja como **psicóloga en los Servicios Sociales de Base** de diferentes municipios de Bizkaia, realizando labores de valoración e intervención en el ámbito de protección de menores.

Además, es **Psicoterapeuta del Servicio Arlobi-[ADOPTIA](#)** de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS, como especialista en protección de menores, adopción y acogimiento familiar, y en el servicio [Betirako](#), proporcionando atención psicológica en procesos de duelo.

Experiencia en [formación](#) a profesionales de la enseñanza y la intervención social en materia de protección de menores, adopción y acogimiento familiar, y en la dinamización de talleres para alumnado y familias.



Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@bogankoop.eus | tlf.: 94.474.52.55