

MENTALIZACIÓN y gestión emocional

Una aliada en la relación socioeducativa

23 y 30 oct, 6 y 13 nov

17:00 a 19:30 – Aula virtual



Este curso aporta una mirada que va **más allá de la conducta** de las personas que acompañamos. Ofrece herramientas que nos ayudan a mirar desde sus necesidades y a colocarnos en la relación de ayuda de una manera más ajustada. Además, promueve **el bienestar emocional tanto de la figura que acompaña como de la acompañada**.

Entender los procesos mentales propios y ajenos, nos permite situarnos desde un posicionamiento más respetuoso, validante y efectivo. A través de la **comprensión del modelo teórico y de herramientas concretas para la intervención**, encontramos un apoyo significativo para relacionarnos a través de una postura mentalizadora, aumentando la comprensión de los estados emocionales de las otras personas y los propios.

“La mentalización me ha ayudado a entender mejor a las personas con las que trabajo, a respetar más los tiempos y procesos individuales, a comprender sus respuestas y poder posicionarme de manera más adecuada” Educadora participante en esta formación.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Profesionales de la educación social, el trabajo social, la integración social, la psicología, el sistema educativo y el sistema sanitario.

Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@agintzari.com | tlf.: 94.474.52.55

OBJETIVOS

- Conocer las aportaciones de la teoría de la mentalización en la relación socioeducativa.
- Adquirir competencias para establecer la relación desde una postura mentalizadora.
- Facilitar la práctica de la mentalización, a través de dinámicas experienciales

CONTENIDOS

- Principios teóricos: apego y mentalización.
- La gestión emocional en la relación socioeducativa.
- Aportaciones en la intervención socioeducativa:
 - Comprendiendo cómo pensamos y cómo sentimos.
 - Cuando pensar es difícil: entendiendo los estados prementalizadores.
 - Claves para favorecer la postura mentalizadora: posibilitando el pensamiento.
- Mentalización a través de la experiencia, tanto individual como grupal.
- Bibliografía, herramientas y otros materiales de apoyo.

METODOLOGÍA

El desarrollo de la formación intercala la transmisión de conocimiento a través de aportes teóricos junto con una metodología **práctica, activa y participativa, que fomenta la reflexión personal y grupal y el aprendizaje colaborativo.**

La formación se realizará de **manera online a través de aula virtual y en sesiones en directo**, y el grupo estará formado por un **mínimo de 8 y un máximo de 20 personas.**



Con el fin de fomentar la participación y el aprendizaje significativo, se recomienda **activar** la cámara y el micrófono.

Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@agintzari.com | tlf.: 94.474.52.55



Miguel Salgado



Licenciado en Antropología social y Diplomado en Educación primaria. Cuenta con Formación en AMBIT, un modelo basado en la teoría y técnica de la Mentalización (MBT) para equipos que trabajan en contextos de intervención de alta intensidad, y cuenta con una larga trayectoria en la dinamización de grupos de adolescentes desde esta perspectiva.

Experiencia de más de quince años en atención en recursos especializados de adolescentes en el ámbito de la protección, trece de ellos como director de diferentes dispositivos. Actualmente, es Responsable del programa de viviendas de apoyo a la inclusión social de la Diputación Foral de Gipuzkoa, en la cooperativa [Zabalduz](#).

Cuenta con experiencia en la impartición de acciones formativas sobre Mentalización a profesionales del ámbito de la intervención social y ámbito universitario.

Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@agintzari.com | tlf.: 94.474.52.55